

**Регламент**  
**проведения 3 этапа Областных спортивных соревнований по плаванию**  
**«Ленинградская Лига»**

среди девочек и мальчиков 2009-2010 г.р.

20 октября 2019 года

п. Вырица, Гатчинский район, Бассейн (25м)

- **Участники:**

к участию в соревнованиях допускаются сборные команды спортивных школ по плаванию Ленинградской области и команды, приглашенные организатором, имеющие медицинский допуск и оплатившие стартовый взнос в размере 500 рублей за 1 участника одного этапа.

Состав команды: 33 человека (30 спортсменов 2009-2010 годов рождения + 1 тренер + 1 судья + 1 представитель). Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований (аренда спортивного сооружения, поощрение работы судейской бригады, медицинское обеспечение, призовой фонд, канцелярия).

- **Программа:**

100 м комплексное плавание (девочки, мальчики);

Эстафетное плавание 4х50м комбинированная смешанная (2 мальчика + 2 девочки 2010, 2 мальчика + 2 девочки 2009).

- **Проход:**

1 группа: 10:50

2 группа: 11:00

3 группа: 11:15

4 группа: 11:30

- **Разминка:**

1 группа: 11:00 – 11:15

2 группа: 11:15 – 11:30

3 группа: 11:30 – 11:45

4 группа: 11:45 – 12:00

- **Парад открытия:**

построение команд на парад в 12:10, парад открытия в 12:20.

- **Порядок старта:**

стартовые протоколы формируются отдельно в каждой возрастной группе. Отдельные финальные заплывы не проводятся. Сначала стартуют спортсмены 2010 г.р., далее 2009 г.р. Награждение 6-ти призеров на дистанции, в каждом возрасте будет проходить по завершению дистанции.

- **Награждение:**

победители и призеры 3 этапа «Ленинградской Лиги» определяются по лучшему техническому результату отдельно среди мальчиков и девочек в двух возрастных группах: 2010 год рождения, 2009 год рождения.

Определение 6-ти призеров «Ленинградской Лиги» по итогам выступления в 3-х этапах происходит по наибольшей сумме очков FINA на 5 дистанциях: 50 м батт, 50 м н/сп, 50 м брасс, 50 м в/ст, 100 м к/пл.

• **Заявки:**

технические заявки в формате LXF, для участия спортсменов в индивидуальном виде программы и эстафетах (**обязательны к заполнению**) присылаются в ОО «РСФПСПЛО» на электронный адрес [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru) до **18:00 часов 14 октября**. Заявки, присланные позже указанного срока – не принимаются.

Стартовый взнос в размере 500 рублей за 1 участника одного этапа оплачивается по выставленной квитанции, которая будет направлена в ответном письме в соответствии с технической заявкой.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску 20 октября с 10:30 до 11:30.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- свидетельство о рождении;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал).
- техническая заявка, подписанная руководителем спортивной школы или руководителем органа местного самоуправления по физической культуре и спорту.
- именная (медицинская) заявка, подписанная врачом с печатью медицинского учреждения.

• **Питание:**

Контактный телефон для заказа питания (обедов) во время соревнований: +7(981)777-33-34 (Иван Павлович)

• **Как добраться:**

Адрес бассейна: Ленинградская область, Гатчинский район, пгт. Вырица, ул. Московская, дом 55, ФОК «Районная ДЮСШ».

• **Главная судейская коллегия соревнований:**

Директор соревнований – Белоусов Никита Владимирович

Рефери соревнований – Белоусов Владимир Викторович

Главный судья – Короткова Наталья Андреевна (тел. +7911-212-74-39)

Главный секретарь – Зезетко Сергей Сергеевич